



Interpellation av Catarina Wahlgren (V) om barn- och ungas psykiska hälsa

Strax före jul kom en rapport från KI om att antalet självmord bland unga, 15-24 år, har ökat med 1% per år sedan 1994. Vi har också under 2018 fått ta del av rapporter från bl a Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen som vittnar om att unga mår allt sämre psykiskt. I valrörelsen pratade många partier om krafttag för att öka den psykiska hälsan, framför allt hos unga. Hur ska detta då göras i Region Stockholm?

Den blågröna koalitionen skriver bland annat i sin budget att samarbete med civilsamhälle och elevhälsan ska ske, att Barn och Ungdomspsykiatri ska förbättras och det akuta omhändertagandet av barn och unga med psykisk ohälsa ska ses över. Mottagningar som tillhandahåller första linjens psykiatri för barn och unga ska finnas tillgängliga i hela regionen. Ett särskilt fokus ska läggas på att utöka primärvårdens hälsofrämjande uppdrag bland barn och unga i ekonomiskt svaga områden.

Att det bör ske ett samarbete för att främja barn och ungas hälsa är väl inte någon direkt nyhet, det uppdraget har väl funnits till och från med olika formuleringar och former av ersättningar under lång tid. Det är bra att koalitionen vill förbättra tillgängligheten och kvaliteten på de barn och ungdomspsykiatriska mottagningarna, men hur har de tänkt att det ska gå till? Hur ska det barn eller den unga person som bor någonstans i vår region alltid kunna ha nära till en tillgänglig psykiatrisk vård på rätt nivå? Nu drar sig t ex Stadsmissionen tillbaka från den ungdomsmottagning man drivit i centrala Stockholm med motivationen att man anser att regionen måste ta ansvar för den ökande psykiska ohälsan hos unga. Frågan är om någon kommer vilja att ta över verksamheten med 220 besök i veckan där 40/50 terapeuter arbetar ideellt.

I exemplet Järfälla fanns tidigare en Barn och ungdomsmedicinsk mottagning. Den har nu flyttats till Sollentuna. Dessvärre hade mottagningen inte Första linjens psykiatri för barn och unga, vilket också går att utläsa i den uppföljning som gjorts av HSF i april 2018. Endast 0,2 % av barn och unga i Järfälla har besökt första linjens psykiatri. Detta kan säkert till viss del förklaras av att Järfälla har haft en Barn och ungdomspsykiatrisk mottagning som en relativt hög andel barn och unga besökt (5,3 %, snitt SLL 4,9 %). Nu flyttas även denna mottagning från kommunen till Sundbyberg. Kommunen kommer att gå in och sponsra ungdomar som är inskrivna vid BUP med SL-kort så att de ska kunna ta sig till mottagningen.

Överlag visar uppföljningen av första linjens psykiatri att dessa mottagningar står för en betydligt mindre del av besöken från barn och unga med psykisk ohälsa än vad Barn och ungdomspsykiatri gör. Detta är omvänt förhållande från många andra vårdområden. Allra sämst på att besöka första linjens psykiatri för barn och unga är invånare i områden med högre

andel ekonomiskt bistånd, arbetslöshet, lägre utbildning, utrikesfödda och barnfamiljer med låg köpkraft. Med andra ord de barn och unga som koalitionen säger sig vilja satsa särskilt på.

Med anledning av detta vill jag fråga ansvarigt regionråd:

1. På vilket sätt kommer koalitionen att se till att vi får en regiontäckning av mottagningar med första linjens psykiatri för barn och unga, att det inte blir några "vita fläckar"?
2. Hur långt anser du att det är rimligt att det är till närmsta mottagning med första linjens psykiatri?
3. Vilka åtgärder kommer att vidtas för att öka samarbetet med civilsamhället, elevhälsan och kommunerna?
4. Hur ser du på utvecklingen av BUP-mottagningarna? Kommer de att få nya, mer specialiserade uppdrag?
5. Varför nämns inte ordet ungdomsmottagning en enda gång i koalitions budget? Har dessa ingen betydelse för ungas psykiska hälsa?

Catarina Wahlgren (V)

