

Interpellation av Talla Alkurdi (S) om vården för gravida eller nyblivna mammor som lider av psykisk ohälsa

Att föda barn är krävande, både fysiskt och psykiskt. Nästan hälften av alla gravida kvinnor har någon form av depressions- eller ångestsymtom och mer än 14 procent lider av psykisk ohälsa.

Socialstyrelsen har på uppdrag av regeringen gjort en kartläggning av vården efter förlossning. Resultaten visar att det finns brister i vården och stora skillnader mellan regionerna. Många kvinnor vet inte vart de ska vända sig om de har med problem med exempelvis bristningar, amning eller psykisk ohälsa. Socialstyrelsen pekar på att det finns ett behov av mer kontinuitet och samverkan i vårdkedjan för att skapa större trygghet.

Även Region Stockholms egen revisionsrapport visar en söndersplittrad vårdkedja för blivande mödrar där dagens uppsplittrade vårdvalssystem inte leder till samverkan mellan mödravård och förlossningsvård. Detta riskerar patientsäkerheten och att vårdbehovet hos nyblivna föräldrar inte tillgodoses gällande vård vid komplikationer i samband med förlossning samt gällande stöd vid psykisk ohälsa, amning etc.

En grupp som hittills inte uppmärksammats i vården eller forskningen är gravida och nyblivna mammor med ätstörningsproblem. En ny studie från Kunskapscentrum för ätstörningar (KÄTS) vid Karolinska institutet visar att problematiken med ätstörningar hos denna grupp är mer utbredd än vi tidigare trott. Av de tillfrågade kvinnorna i Stockholm led 5,3 procent av ätstörningar i början av graviditeten. Siffran var 12,8 procent i en grupp som tillfrågades 6–8 månader efter förlossningen. Ju bättre samordning i vården, desto lättare blir det att fånga upp och hjälpa de här kvinnorna i tid.

I flera andra regioner finns särskilda stödgrupper för mammor med den här problematiken och webbutbildningar för personalen om ätstörningar för att lära sig se tidiga tecken samt hur man bäst bemöter kvinnor som misstänks ha allvarliga problem med sitt ätande under eller efter en graviditet. Utbildningen är producerad av Kunskapscentrum för ätstörningar (KÄTS) och Karolinska institutet.

Med anledning av ovanstående vill jag ställa följande frågor till ansvarigt regionråd:

- I vilken utsträckning utbildas personalen i Region Stockholm om hur de ska bemöta kvinnor med psykisk ohälsa, exempelvis

INTERPELLATION
2019-03-12



förlossningsdepression eller ätstörningar, under eller efter en graviditet?

- Vilka regionala riktlinjer finns som stöd för att barnmorskor att fråga alla gravida kvinnor om psykisk ohälsa?
- Vilket vårdutbud finns i Region Stockholm för att förebygga och behandla psykisk ohälsa i samband med graviditet?
- Hur säkerställs att patienten vägleds till rätt instans?



Talla Alkurdi (S)