

## MOTION

2017-10-17 2017:58

### Motion om att samlokalisera insatser för äldre

Vi Socialdemokrater vill att sjukvården i Stockholms läns landsting bättre än idag ska bidra till hälsobevarande insatser för äldre. Vi har förslag för en sammanhållen sjukvårdsstruktur, Vårdsamverkan Stockholm. Vårdsamverkan Stockholm innebär samverkan mellan primärvården och äldreomsorgen i kommunerna. Vi socialdemokrater är intresserade av många olika försöksverksamheter för att förbättra samverkansförslaget. Denna motion är ett led i detta.

Invånarna i Stockholms län blir friskare och lever allt längre. Gruppen äldre är bred och vårdbehoven ser olika ut mellan olika individer. Vissa äldre har mycket kontakt med vården, andra mindre. Några får vård för en insats, andra för många. Vi Socialdemokrater anser att sjukvården ska bidra till att alla äldre får möjlighet att underlätta ett aktivt åldrande och motverka en passiv livsstil. Det är viktigt att äldre så långt det är möjligt kan ha ett aktivt vardagsliv genom att förebygga ohälsa. Målet är att fler ska få högre livskvalitet även senare i livet. Ett exempel på en framstående kommunal social verksamhet är Mötesplats Tumba.

Ett effektivt folkhälsoarbete innebär ett gemensamt ansvar mellan individen, det offentliga, pensionärsorganisationer och andra ideella verksamheter. Det ska vara en hjälp till att se det friska och till att använda de resurser och den förmåga var och en har. De som kan själv ska göra själv. Här kan såklart också ny välfärdsteknologi hjälpa till. De ekonomiska besparingar som kan göras i sjukvården genom hälsofrämjande och förebyggande insatser är stora.

Folkhälsoinstitutet har sedan 2011 planerat och utvärderat ett projekt ”Samverkansmodell för ett hälsosamt åldrande”<sup>1</sup>. Övergripande handlar projektet om att landsting, kommun och ideella föreningar samverkar för att stötta personer i åldern 60–75 år som vill förbättra sin hälsa. En del i projektet är mötesplatser för äldre. Syftet med dessa är att ”erbjuda ett utbud av aktiviteter som passar individens intressen och som främjar hälsan, samt erbjuda hjälp, stöd och uppmuntran till att delta i dessa. Kravet på mötesplatserna är att det finns möjligheter till fysiska aktiviteter, aktiviteter kring mat och matlagning samt kulturella och sociala aktiviteter. De sociala aktiviteterna bör främja att nya relationer och gemenskap skapas mellan deltagarna.”

<sup>1</sup> <https://www.folkhalsomyndigheten.se/seniorguiden/samverkansmodell/>



Vid utvärderingen av projektet var deltagarnas uppfattning att det är ett bra initiativ att engagera äldre och att fler borde få möjligheter att delta i en liknande verksamhet. Många aktiviteter har inneburit att man träffats i grupp. ”Att få ingå i en grupp har beskrivits ha ett stort värde. I gruppen finns möjlighet att utbyta tankar och erfarenheter, sporra varandra och ha roligt tillsammans. Aktiviteterna har på detta sätt inte bara fått en social funktion utan har även gett en positiv stämning och gemenskap i lokalsamhället. Deltagarna menar också att de utrustats med kunskap och verktyg som gör att de fortfarande har bättre självkänsla.”

Vi Socialdemokrater vill införa hälsosamtal för alla äldre. Vi tycker att det är en viktig del i att förstärka det förebyggande hälsoarbetet. I en kartläggning som Stockholmslandstinget publicerade 2014<sup>2</sup> konstateras att hälsosamtal är uppskattat av deltagarna och upplevs av utförare som ett värdefullt verktyg. En kritik som framkommer mot hälsosamtal till en bred grupp i befolkningen är att resurser tas ifrån grupper med sjukdom och låg socioekonomisk status och istället satsas på friska personer från gynnade förhållanden. Det motbevisas av fler studier i genomgången som istället visar att de med större behov gynnas, ibland till och med mest av hälsosamtal. Andra har varit kritiska till att läkare inom primärvården känner sina patienter väl redan och att de har satt in de åtgärder som behövs. Det är ett påstående i vi socialdemokrater inte delar.


Vi Socialdemokrater vill ta nästa steg för att bidra till hälsobevarande insatser för äldre. Vi vill att landstinget utvecklar verksamhet enligt motionen med delar från landstinget, kommunen, pensionärsorganisationerna och övrig ideell verksamhet. Vi Socialdemokrater anser att resurser ska samverka kring den enskilde. Det ska inte krävas vårdlotsar för att hitta rätt i vården. Socialdemokraternas vision är en plats många verksamheter.

Med anledning av ovanstående föreslår Socialdemokraterna fullmäktige att besluta:


att uppdra åt landstingsstyrelsen att arbeta fram en genomförandeplan för en samlokalisering av verksamhet för äldre med relevanta delar av såväl landstingets som kommunernas vård- och omsorgsutbud. Pensionärsorganisationer och andra ideella verksamheter ska aktivt inkluderas i arbetet och genomförandet.

---

<sup>2</sup> Hälsoundersökningar/Hälsosamtal En kartläggning av svenska och internationella erfarenheter 2014, (Rapporten har tagits fram av utvecklingsavdelningen inom Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Stockholms läns landsting, med finansiellt stöd från HFS-nätverket.)




Dag Larsson (S)



Gunnar Sandell (S)




Kerstin Mannerqvist (S)



Catarina Carbell (S)



Rolf Lindell (S)



Hanna Stymne Bratt (S)

Stockholm den 2017-10-17