



INTERPELLATION 2017-09-07

Interpellation av Robert Johansson (s) om specialkost på våra akutsjukhus

Många människor i vårt län har avvikelser från så kallad normal kost. Vanligtvis kan det antas bero på politiska eller religiösa skäl. Mer ovanligt, men desto allvarligare, är kostavvikelser på grund av födoämnesallergi.

En modern sjukvård bygger på patientens delaktighet i vården. Patienter som får mat som de kan äta, bör antas bli friskare fortare än patienter som får mat som de inte kan tillgodogöra sig helt eller delvis.

I en tid där allt fler, av olika skäl, avstår olika typer av födoämnen är detta så klart en utmaning för vården. Men utmaningen är inte omöjlig att hantera och när det kommer till födoämnesallergi är det direkt avgörande för patientens tillfrisknande att hen inte får mat som kroppen reagerar negativt på.

Under sommaren fick jag en patients historia berättad för mig. Förrän hen kom in på KS Huddinge en söndag förmiddag så kunde dom inte erbjuda glutenfri kost förrän efter ett cirka ett dygn, detta trots att patienten uppgav glutenintolerans vid ankomst. Skälet som angavs, ”det är helg”.

Visserligen kan det ibland behövas tid att bereda mat. Men det borde finnas, på varje avdelning, ett antal frysportioner som passar de vanligaste födoämnesallergierna. Dessutom borde det finnas mat för veganer (en mat som också skulle fungera för judar, muslimer och hinduer samt de flesta andra typer av politisk eller religiös kostavvikelse).

Rimligt är också att alla typer av kostavvikelser borde kunna hanteras inom max åtta timmar. Det är inte orimligt att vi, åtminstone i 16 av dygnets 24 timmar, på våra sjukhus ska kunna tillaga mat för sjuka patienter som inte kan äta allt.

Med anledning av ovanstående frågar jag ansvarigt landstingsråd:

- 1) Är det rimligt att vi på ett av Sveriges största sjukhus inte kan erbjuda glutenfri kost på helgerna?



- 2) Vad tycker du är en rimlig tid att en patient med vanlig födoämnesallergi ska behöva vänta för att få en portion mat som hen kan äta?
- 3) Vilka av våra akutsjukhus kan tillgodose att inneliggande patienter får mat, inom max åtta timmar, som passar deras eventuella kostavvikelser i allmänhet?
- 4) Hur vill du förbättra så att fler patienter får sina kostpreferenser uppfyllda på kortare tid än idag?

Stockholm den 7 september 2017

Robert Johansson (s)